

# 反轉SEN學堂

## 到校服務25/26學年



香港青年協會一直關注青少年的成長和發展，為回應不斷演變的學生需要，學校社會工作組繼續優化服務，為學生提供全方位及多元化的支援。

本單位積極關注有特殊教育需要(下稱SEN)學生的成長，以協助他們發展潛能，提升自我效能感。為改變大眾對SEN學生的固有印象，締造一個關愛共融的校園環境，本單位推出「反轉SEN學堂」到校服務。

服務強調以下三大核心目標：

### 投入參與(Engagement)

透過不同的小組及活動，讓學生累積正向成長經驗，擴闊視野。

### 滋養培育及支援(Nurture)

提升學生的自我認識及接納，建立一個關愛共融的校園環境。



### 發放光芒(Shine)

讓學生發現自身價值，掌握未來技能，並為升學及投身社會作好準備，發揮所長。



## 認識「不同」共融工作坊

活動以體驗形式進行，以短片作解說，讓學生認識特殊學習需要的種類。透過親身體驗，學生能夠形象化地理解每個人的不同需要，進而推廣校園共融的文化。

對象: 初中學生  
形式: 入班工作坊  
時間: 約1小時

## 「推理之旅」共融工作坊

活動參考劇本殺形式設計，學生需要透過尋找不同線索，還原主角因被同學欺凌而退學的真相。工作坊互動性高，能提高學生參與動機，在輕鬆的活動中學習代入他人，從而培養同理心。

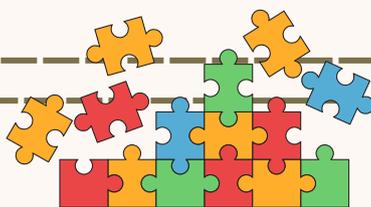
對象: 不限年級  
形式: 入班工作坊  
時間: 約1小時



## 「逆轉審判事件簿」預防欺凌課

以個案討論作為核心，讓學生代入欺凌事件中的不同持份者進行討論，反思合適的應對方法，培養同理心及預防校園欺凌事件的發生。

對象: 不限年級  
形式: 入班工作坊  
時間: 約1小時



## 「多元拼圖」共融校園攤位

透過多元化的互動攤位遊戲，推廣和諧校園的訊息，讓學生認識預防朋輩衝突及校園欺凌的方法。

對象: 不限年級  
形式: 午飯或放學時間攤位遊戲  
時間: 約1-2小時



## 「推理之旅」劇場版 - 【B檔案】

劇場版活動需要學生前往不同課室尋找線索，以第一人稱的視角還原主角因被同學欺凌而退學的真相。活動互動性強，能有效提升學生的參與動機，促使他們代入他人，從而培養同理心。

對象：初中學生

形式：全級大型活動(建議需要8個課室)

時間：約2.5小時



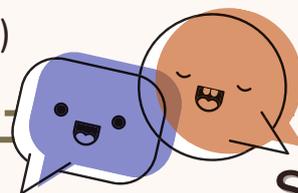
## 「人類共融計劃」互動體驗

活動以穿越時空角色扮演劇情，以及互動性格測試，讓學生產生好奇心，增加學生動機及投入感；同時透過引導學生觀察不同，學習在差異中共存，以和而不同的心態與人相處。

對象：初中學生

形式：全級大型活動(建議於禮堂進行)

時間：約2.5小時



## SEN 個案訓練及諮詢

為SEN學生度身設計個案訓練，主題包括但不限於：社交技巧、情緒管理、專注力訓練、執行能力及性教育。詳情可與負責社工聯絡。

對象：不限年級

形式：個案輔導

時間：每節1小時

(學生面談45分鐘及15分鐘與老師跟進個案)



## SEN 小組

因應學校及學生的需要，度身設計活動內容及形式，主題包括但不限於：社交技巧、情緒管理、專注力訓練、執行能力、溝通技巧及性教育。詳情可與負責社工聯絡。

對象：不限年級

形式：6-8人小組

時間：最少4節，每節1-1.5小時



## STEAM x SEN

揉合STEAM教育活動(包括：4D Frame、機關王等)，以提升學生的社交互動、溝通合作能力、解難技巧等。詳情可與負責社工聯絡。

對象：不限年級

形式：6-8人小組

時間：最少4節，每節1-1.5小時



## 「同理探索劇場」體驗活動

活動以實體動態角色扮演形式進行，透過代入角色的處境及以全新身份面對難關，拉闊家長思想領域，提升對家長的理解子女行為背後的動機及想法的能力，讓親子關係更進一步。

對象：學生家長或照顧者  
形式：實體工作坊  
時間：約2.5小時

## 從「SEN」出發 — 支援有特殊教育需要子女講座



活動由社工講解特殊教育需要學生在中學階段的特性，分析行為背後的需要，提升家長對子女的認知與理解；過程亦以個案分析，具體了解支援學生的要訣及策略。

對象：學生家長或照顧者  
形式：實體 / 網上講座  
時間：約1小時



## MINDFUL HUB 靜觀體驗工作坊

活動透過靜觀體驗，讓家長暫時放下對過去的牽掛與未來的擔憂，感受活在當下的狀態，從中覺察個人內心需要，同時緩解日常生活所累積的壓力。

對象：學生家長或照顧者  
形式：實體 / 網上工作坊  
時間：約2小時



## Hello Me個人滋養工作坊

活動透過藝術創作體驗，學習專注當下，建立接納的心態；重新認識自己，釋放負面情緒，進行自我療癒，以重新獲取能量應對生活，營造和諧與具支持的家庭環境。

對象：學生家長或照顧者  
形式：實體 / 網上工作坊  
時間：約2小時

報價連結



2395 0161



ssw@hkfyg.org.hk