



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*



# 到校服務概覽

香港青年協會學校社會工作組

# 香港青年協會

hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會 (簡稱青協) 於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次接近 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已達 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有超過 25 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

## 學校社會工作組

本會學校社會工作組的專業社工於全港 35 間中學提供駐校服務，致力為學生提供多元化的發展及輔導服務，使他們健康成長，順利跨越各成長階段的挑戰。由 2011 年開始，組成了中央工作團隊，全面整合及分析學生需要，按學生成長階段為全港中學提供合適的特殊學習需要、成長規劃、領袖訓練及關係價值教育服務。

## 校易網

香港青年協會致力與全港學校合作，全新推出「校易網 (EasySchoolConnect)」網上平台，讓學校老師可以輕鬆地搜尋學校專屬的服務和活動。「校易網」具備「一聯絡、一平台、專服務」的特色，務求以學校為本，省卻老師四處張羅活動及搜尋報價的行政時間。

我們每年為學校提供超過 3000 項活動和服務，涵蓋十多個範疇。重點包括：



**Health and Wellness**  
健康與全健



**Employment**  
升學就業



**Leadership**  
領袖培訓



**Parenting**  
家長服務



# 領袖訓練服務

## 服務理念

面對全球及本地社會環境鉅變，裝備青年的未來技能為首要任務。為培養學生均衡及全方位發展，本服務以實用技能及素質培育為重心，提昇學生的六大未來技能，包括：全健管理、數碼技能、人生規劃、創新解難、抗逆應變及溝通協作，以滿足未來職場需求及協助解決複雜的社會問題。



全健  
管理



數碼  
技能



人生  
規劃



創新  
解難



抗逆  
應變



溝通  
協作

## 團隊資歷

- 單位多年來透過到校服務，向多間學校提供不同類型的領袖訓練服務。
- 為滿足學生需要，社工團體不斷學習技能，包括具備桌遊教育應用導師證書、挑戰網陣教練證書、山藝訓練證書，以及不同的新興運動證書等。

## 訓練活動

### 團隊解難工作坊

重點：創新解難 | 抗逆應變 | 溝通協作

內容：透過低結構歷奇、團隊合作及解難遊戲，提昇學生的領導、合作、溝通、解難能力及責任感

### 社區定向任務

重點：全健管理 | 人生規劃 | 溝通協作

內容：以小組形式進行，學生需規劃路線及時間，於區內不同地點進行定向及解難任務，提昇規劃及合作能力，以及增加對社區環境及資源的認識，提昇社區歸屬感

### 健康網絡工作坊

重點：數碼技能 | 溝通協作

內容：認識新媒體的潛在危機，培養良好的網絡使用習慣和態度

- 最緊要 Fact Check  
講解虛假網絡資訊如何作出誤導，學習尋找以正確的 Fact Check 方法分辨資訊真偽
- 欺凌 404  
從不同持份者的角度認識網絡欺凌現象，學習為自己在網絡上的行為負責任，建立同理心
- 逃出網絡陷阱  
認識常見的網絡陷阱，如：交友、求職、網購、網絡釣魚等，建立安全意識

### 環境保育體驗

 重點：全健管理 | 創新解難

 內容：與環保團體合作，讓學生進行環保活動體驗，如：清潔海岸或山徑、社區回收、製作環保產品等，學習在生活中實現循環再用及廢物利用，提昇環保意識，成為綠色領袖

### 新興運動訓練

 重點：創新解難 | 抗逆應變 | 溝通協作

 內容：安排學生於校內參與不同的新興運動，如：攻防箭、躲避盤、布袋球及地壺等，透過活動協助學生掌握團隊精神、彈性思維等領袖素質，特別適合班級經營及領袖生訓練

### 生活自理宿營

 重點：全健管理 | 人生規劃 | 溝通協作

 內容：安排帳幕、睡袋等物資讓學生於校內住宿一夜，期間學生需參與團體活動、無火煮食或原野烹飪等生活技能訓練，培養自理能力

### 義工訓練活動

 重點：全健管理 | 抗逆應變 | 溝通協作

 內容：組織學生建立義工小隊，提供相關訓練及指導，協助學生為區內有需要人士提供最少兩次義工服務，提昇學生對社會現況的認識，建立同理心及設計思維的能力

### 校園大使計劃

 重點：數碼技能 | 創新解難 | 溝通協作

 內容：組織學生成為校園大使，為特定主題，如：環保、共融校園、情緒健康、特殊學習需要等，於校內舉辦主題攤位及其他形式之活動，向其他同學推廣相關的正面訊息

### 領袖訓練日營或宿營

 重點：創新解難 | 抗逆應變 | 溝通協作

 內容：透過日營或宿營訓練，培訓學生的團隊精神、溝通合作及自信心等領袖素質。內容可按活動目標、學生人數及預算等與校方商討，負責社工會安排預約營地、構思活動流程及內容、活動檢討及解說等與訓練相關之工作

# 活動形式參考

只供參考，可視乎學校情況及活動內容作出調整

## 小組

🕒 時間：每節 1 至 1.5 小時

📅 節數：6 至 8 節

👤 人數：6 至 10 人

## 工作坊

🕒 時間：每節 1 小時

📅 節數：2 至 4 節

👤 人數：20 至 40 人

## 講座

🕒 時間：1 至 1.5 小時

👤 人數：300 人內

## 大型體驗活動

🕒 時間：約 3 小時

👤 人數：60 人或以上

如有查詢，歡迎致電 23950161 與  
本會學校社會工作組職員聯絡，或  
於「校易網」登記及索取報價：

<https://easyschoolconnect.hk>





香港青年協會總辦事處  
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, HEAD OFFICE

香港北角百福道21號香港青年協會大廈21樓  
21/F, The Hong Kong Federation of Youth Groups Building  
21 Pak Fuk Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2527 2448  
傳真 Fax : (852) 2528 2105  
電郵 Email : hq@hkfyg.org.hk  
網站 Website : hkfyg.org.hk  
Facebook : facebook.com/HKFGY



會員平台  
Member portal  
**青協·會員易**  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

**好義配**  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

**M21.hk**

<青年空間>  
雙月刊

**Youth**  
HONG KONG



下載青協APP

