



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*



# 到校服務概覽

香港青年協會學校社會工作組

# 香港青年協會

hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會 (簡稱青協) 於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次接近 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已達 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有超過 25 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

# 學校社會工作組

本會學校社會工作組的專業社工於全港 35 間中學提供駐校服務，致力為學生提供多元化的發展及輔導服務，使他們健康成長，順利跨越各成長階段的挑戰。由 2011 年開始，組成了中央工作團隊，全面整合及分析學生需要，按學生成長階段為全港中學提供合適的特殊學習需要、成長規劃、領袖訓練及關係價值教育服務。

## 校易網

香港青年協會致力與全港學校合作，全新推出「校易網 (EasySchoolConnect)」網上平台，讓學校老師可以輕鬆地搜尋學校專屬的服務和活動。「校易網」具備「一聯絡、一平台、專服務」的特色，務求以學校為本，省卻老師四處張羅活動及搜尋報價的行政時間。

我們每年為學校提供超過 3000 項活動和服務，涵蓋十多個範疇。重點包括：



**Health and Wellness**  
健康與全健



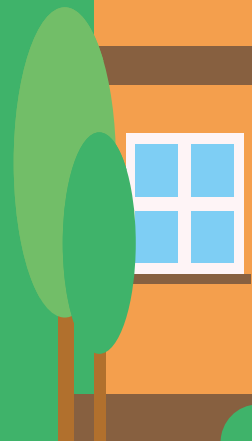
**Employment**  
升學就業



**Leadership**  
領袖培訓



**Parenting**  
家長服務



# 關係價值教育服務

## 服務理念

在急速變化的社會和新媒體發展下，學生在成長中不斷接收外間資訊，惟各種訊息良莠不齊，如沒有正確的引導下，學生易受不良影響。關係價值教育正是按學生成長需要，在不同課題上灌輸正向價值觀，包括戀愛及性、情緒健康，以及友儕關係等，讓健康正向的價值觀成為學生成長中的重要基石及成長指引。

# L

Love & Sex  
Education  
戀愛及性教育

# O

Optimistic  
& Positive  
Education  
正向教育

# V

Values &  
Relationship  
Education  
人際交友

# E

Emotional  
Education  
情緒教育

## 團隊資歷

- 於 2013-2020 年期間獲優質教育基金資助，按照學生的成長階段，研發教育工具及教材，於過百間中小學推行「有系統」、「全面」和「多元互動」的戀愛與性教育課程，協助學生建立健康的關係價值觀。
- 出版戀愛叢書、戀愛及性教育桌遊卡牌，以及不同題材的戀愛及性教育短片。
- 近年積極推行正向教育，由個人推至社群，協助學生建立愛己愛人的價值觀。

## 戀愛及性教育

### 戀愛是？

- 內容：
  - 了解及認識戀愛對個人成長的意義
  - 學習尊重自己與他人，及培養對關係負責任的態度

### 「家」多一點愛

- 內容：
  - 明白家庭如何影響下一代的戀愛價值觀，學會揚長避短
  - 了解兩代間對談戀愛的看法，學習理性溝通、尊重家人

### 媒體中的戀愛世界

- 內容：
  - 認識各媒體中常呈現的性別角色與戀愛模式，思考個人戀愛觀如何受媒體影響
  - 培養獨立思考及批判能力，學會分析媒體傳遞的戀愛與性價值觀，不盲目跟隨

### 愛我？不愛我？

- 內容：
  - 認識及學習處理暗戀的心理狀況
  - 學習具同理心、尊重態度和負責任的表情達意方式

### 步步傾心

- 內容：
  - 認識常見的戀愛發展階段，判斷發展關係需要考慮之處
  - 學習戀愛應有的價值觀和態度

### 愛情陷阱

- 內容：
  - 認識青少年交友及戀愛現象，分析各種媒介潛在的交友危機
  - 提高自我保護意識和學會負責任的交友態度

### 愛有序

- 內容：
  - 認識戀愛、婚姻及性相關法例，明白情愛關係之中的社會責任
  - 學會建立理性互重的戀愛與性價值觀

### 如何明白你 / 妳？

- 內容：
  - 了解兩性語言、思考模式的差異，以及性格特質對戀愛關係的影響
  - 學習尊重兩性的差異及獨特性，並掌握溝通及相處之道

### 為愛情定分界

- 🗨️ 內容：
  - 認識尊重自我與他人身體的意義
  - 學習為自己訂立合宜的親密界線，並合宜處理性衝動

### 甜蜜以外

- 🗨️ 內容：
  - 探討戀愛衝突和暴力的成因，建立互相關愛尊重的關係
  - 學習以理性、負責任的態度處理衝突

### 知「情」識「性」

- 🗨️ 內容：
  - 了解在不同階段發生親密關係的後果
  - 學習為自己與他人作負責任的抉擇

### 識「分」世代

- 🗨️ 內容：
  - 學習以理性、尊重和關顧對方感受的方式處理分手
  - 明白如何從終結的關係中正面成長、重新出發

## 正向教育

### 「我思・我在」內在滋養課

- 🗨️ 內容：
  - 學習與自己獨處、聆聽個人的內在需要
  - 掌握調適情緒的方法等，藉以陶造健康的心靈及正向的思維

### 「失敗又如何」生命成長課

- 🗨️ 內容：
  - 探討失敗課題，尋找改進方法
  - 調整處事方式及學習改善困擾的情緒

### 「心中的亮光」情緒通識課

- 🗨️ 內容：
  - 檢視日常因情緒困擾的來源，藉以探索內在狀態
  - 重整所重視的人、價值和信念，尋求生命的意義，並以藝術創作鞏固內在的資源

### 「夢・同行」成長導航課

- 🗨️ 內容：
  - 在忙碌的生活中，學習停下，認清自己在生命中的熱情與渴望、確定自己人生的希冀與夢想
  - 學習成為一個有能力並願意為自己人生負責任及努力的人

### 「你想的愛」自我探索課

- 🗨️ 內容：
  - 以創意圖像拼貼活動回顧成長經歷
  - 找出個人價值之處，建立自我價值

## 人際交友

### 「知己知彼」

- 🗨️ 內容：
  - 透過性格分析，了解個人特質、重視的價值及內在界線
  - 反思自己的社交及性格類型，學習互相尊重，並增強在交友上的洞察力

### 「價值大拍賣」社交篇

- 🗨️ 內容：
  - 透過不同人際關係的故事，了解每個人的價值觀都不同
  - 明白社交的重要性，以培養正向人際關係

### 「胖虎任務高峰會」應對欺凌篇

- 🗣️ 內容：
- 學習分辨不同形式的欺凌，以及如何處理欺凌事件
  - 從多角度思考和考證事件及不妄下結論，以及培養仁愛之心

### 「非暴力溝通」工作坊

- 🗣️ 內容：
- 理解別人的觀點、感受或意圖，以增強社交智慧及培養正向人際關係
  - 學習非暴力溝通的四個步驟：觀察、感受、需要及同理

### 「媒體素養」網絡篇

- 🗣️ 內容：
- 提升學生對網絡安全的關注，學習保護自己及多角度思考
  - 建立正向人際關係、提升自我控制和自我規範的能力

## 情緒教育

### 「情緒非常任務」認識課

- 🗣️ 內容：
- 認識情緒定義，覺察自我情緒及了解背後需要
  - 了解情緒緣由，學習情緒管理三部曲，以及多角度思考問題

### 「一筆一劃」禪繞 / 和諧粉彩 / 心靈拼貼體驗課

- 🗣️ 內容：
- 透過鬆弛練習及藝術創作，提升學生對自我需要的覺察力，並學習聆聽個人內在的情緒
  - 探索情緒背後的正面訊息，以及在忙碌中停下來，學習「靜」的功課

### 「情緒健康領袖」培訓工作坊基礎篇

- 🗣️ 內容：
- 加強對情緒健康的認識，掌握正向情緒
  - 構思以情緒為主題的活動，於校內推廣「善待自己及他人」的文化

### 「靜觀@山間行」戶外活動日

- 🗣️ 內容：
- 學習以五感體驗漫遊山間，學習欣賞大自然
  - 透過靜觀伸展提升對身體的覺察，以環境及運動調節身心健康

### 「情緒有話兒」進階篇

- 🗣️ 內容：
- 學習友善回應他人的情緒需要
  - 建立友善的校園環境及正向人際關係

### 「我想和你請個假」情緒體驗課

- 🗣️ 內容：
- 探索當下情緒對自己的影響，學習和自己的狀態、情緒、感受、想法拉開距離
  - 找回對自己重要的價值，讓個人調整狀態後再重新出發

### 「情緒健康領袖」培訓工作坊進階篇

- 🗣️ 內容：
- 藉著探索學生成長的經歷，建立及鞏固「幸福」元素
  - 學習程序設計，於校內推廣「善待自己及他人」的文化

# 活動形式參考

只供參考，可視乎學校情況及活動內容作出調整

## 小組

🕒 時間：每節 1 至 1.5 小時

📅 節數：6 至 8 節

👤 人數：6 至 10 人

## 工作坊

🕒 時間：每節 1 小時

📅 節數：2 至 4 節

👤 人數：20 至 40 人

## 講座

🕒 時間：1 至 1.5 小時

👤 人數：300 人內

## 大型體驗活動

🕒 時間：約 3 小時

👤 人數：60 人或以上

如有查詢，歡迎致電 23950161 與  
本會學校社會工作組職員聯絡，或  
於「校易網」登記及索取報價：

<https://easyschoolconnect.hk>

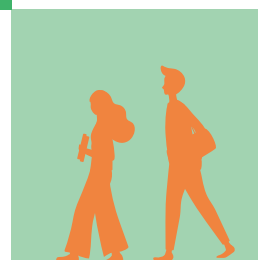




香港青年協會總辦事處  
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, HEAD OFFICE

香港北角百福道21號香港青年協會大廈21樓  
21/F, The Hong Kong Federation of Youth Groups Building  
21 Pak Fuk Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2527 2448  
傳真 Fax : (852) 2528 2105  
電郵 Email : hq@hkfyg.org.hk  
網站 Website : hkfyg.org.hk  
Facebook : facebook.com/HKFGY



會員平台  
Member portal  
**青協·會員易**  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

**好義配**  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

**M21.hk**

<青年空間>  
雙月刊

**Youth**  
HONG KONG



下載青協APP

